

## ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

### Hétfő

- 09.40 zenebölcsi
- 10.20 zenebölcsi
- 17.00 Könyvtári órák (kölszönzés csoportfoglalkozások ideje alatt is)
- 16.30 zeneovi (kisebbek)
- 17.15 zeneovi (nagyobbak)
- 19.00 Kertbarát Kör

### Kedd

- 10.00 Anyujóga gyermekfelügyelettel
- 13.00 baba-mama jóga (előzetes bejelentkezés)
- 16.00 Gyermekek néptánc, kezdő csoport
- 17.00 Gyermekek néptánc, Borbolya csoport
- 17.00 Nőklub
- 18.00 Kerekecske Ifjúsági Néptánc csoport próbája
- 20.00 VÁRALJA Néptáncgyűttes próbája

### Szerda

- 15-18 Jazz-zongora órák
- 16.00 csuhézás, szalmafonás
- 17.00 kismama jóga (előzetes bejelentkezés)
- 19.00 hatha jóga (előzetes bejelentkezés)

### Csütörtök

- 09.30 angol nyelvű foglalkozás (1 éves kor alatt)
- 10.15 angol nyelvű foglalkozás (1 éves kor alatt)
- 16.00 angol nyelvű foglalkozás óvodásoknak
- 16.00 kosárfonás
- 20.30 társasjáték klub

### Péntek

- 18.00 jóga Indrával (1-én elmarad)
- 20.00 VÁRALJA Néptáncgyűttes próbája

### Szombat

- 09.00 sakk-klub

## Erős Gábor,

Szentgyörgymező városrész  
önkormányzati képviselője fogadóóráját  
május 11-én, hétfőn

**16.30-tól 17.30-ig**

tartja az

**Olvasókör klubtermében.**



### NYITVATARTÁSI REND:

foglalkozásoknak megfelelően

|           |               |
|-----------|---------------|
| Hétfő     | 9.30 – 20.00  |
| Kedd      | 10.00 – 22.00 |
| Szerda    | 15.00 – 20.30 |
| Csütörtök | 9.30 – 19.00  |
| Péntek    | 10.00 – 22.00 |
| Szombat   | 8.30 – 12.00  |

## Szentgyörgymezői Olvasókör

### 2015. májusi műsorfüzet



Molnár Adrienn rajza,  
Facebook.com/ennkataska

2500 Esztergom, Andrásy u. 23.  
telefon: 33 413-464

mobil: 30 355-4243, 30 355-3150

[sz.olvasokor@gmail.com](mailto:sz.olvasokor@gmail.com)  
[www.olvasokor.uw.hu](http://www.olvasokor.uw.hu)

## MÁJUSI PROGRAMOK

11. hétfő 16.30: Erős Gábor képviselői fogadóórája  
7. csütörtök 18.00: „Mikroszülés” c. film vetítése  
8. péntek 10.00: Maminti klub  
10. vasárnap 08.00: Nagybörzsönyi természetjárás  
(a busz megtelt)  
16. szombat 17.00: énekkari hangverseny  
29. péntek 18.00: művészetterápia



**„Mikroszülés - Mikroszkóp alatt a szülés!”** Egyórás feliratos dokumentumfilm. A vetítést beszélgetéssel zárjuk, Novák Julianna perinatális szaktanácsadó (TAVAM) vezetésével. A program ingyenes, de támogatói hozzájárulásával segítheti a film népszerűsítését. Május 7-én, csütörtökön 18 órakor az Olvasókörben.

A filmről röviden: „Azokba a legújabb mikroszkopikus tudományos felfedezésekbe enged bepillantást, amelyek a szülés alatt és közvetlenül szülés után történnek.

Ez a lenyűgöző, vadonatúj tudomány rámutat arra, hogy a szülés természetes folyamatába való beleavatkozás, vagy annak teljes áthidalása, gyermekeink egészségére akár egész életükön át tartó romboló hatással lehetnek.

Fontos tudni, hogy ez a film nem az életmentő beavatkozások megszüntetéséért szólal fel.

Ahogy ez az új tudomány rámutat, a vajúdás beindítására vagy annak gyorsítására használt

szintetikus Oxytocin (Pitocin / Syntocinon), az antibiotikumok, a császármetszés, az újszülött édesanyjától közvetlenül a szülés után való rutinszerű elválasztása és tápszerrel való etetése mind jelentősen emeli annak kockázatát, hogy gyermekeink életük folyamán súlyos betegeké váljanak.

A filmben szó esik arról, hogyan járulhat hozzá a szülés elorvosiasodása egy 2030-ra jóslt globális katasztrófához.

Ez a katasztrófa pedig végzetes következményekkel járhat az egész emberiség jövőjére nézve.

Az emberi faj számára a visszaszámlálás elindult.

De van remény! A „Mikroszülés” című film javaslattal áll elő, amit ez az új feltörekvő tudomány támaszt alá a felfedezéseivel és azokat tálcán kínálja. Ha a változás, vagyis gyermekeink egészségessége érdekében már most cselekszünk akkor sikeresen megakadályozzuk a világhatasztrófát is.

Ez a film egy tényeken alapuló, szigorúan tudományos felfedezésekből összeállított dokumentumfilm, ahol többek között az Ivy League tudósai és más vezető amerikai, kanadai és európai tudományos szervezetek tudósai szólalnak meg.

Hiszünk abban, hogy pályánk során ez a film lesz a legfontosabb munkánk. Azonban ennek a megvalósulásához, szükségünk van az Önök segítségére is, hogy a filmet be tudjuk fejezni, és hogy elérjük, hogy világszerte minél többen láthassák.”

(forrás: <http://anyakforradalma.szules.hu/a-mikroszules-celja/>)



**Maminti Klub:** anyáknak és babáknak. Téma: A dackorszak háttere. Előadó: Varga Margit, transzperszonális pszichológiai tanácsadó. Időpont: május 8. péntek, 10 óra. A részvétel ingyenes.



Május 16-án, szombaton 17 órakor **énekkari hangverseny** a Musik-Land Utazási Iroda szervezésében. Fellépnek: Kirkkonummen Kamarikuoro r.y. (Finnország) és az esztergomi Ars Musica Kórus. A belépés díjtalan!



**Jazz-zongora órák:** Jazz-zongora, improvizáció, zeneelmélet, szolfézs oktatás szerda délután és szombat délelőttönként az Olvasókörben, kezdőknek és haladóknak egyaránt. Az oktatás egy óras egyéni órák keretein belül zajlik, személyre szabott tantervvel.

Az órákat tartja: Vörös László jazz-zongorista  
További információ: +3630-3-549-549