

Október 6-án, vasárnap 20 órakor rendhagyó Jazz klub. Helyszín az esztergomi Zsolt Nándor Zeneiskola (Esztergom, Gesztenye fasor 12.)

Vendégek: **Dave Frank** (USA-ból) a világ egyik legel foglaltabb jazzpedagógusa és zongoraszólistája. A New York Jazz School társalapítója, a bostoni Berklee College of Music zongoraprofesszora 1987-2005 között, és Hal Leonard *Joy of Improv* című bestseller könyvsorozatának szerzője. Dave 2010 óta vezeti a New York-i Dave Frank School of Jazzt, és a hét minden napján oktatja tanítványait saját New York-i stúdiójában, illetve a Skype-on keresztül világszerte. Dave Frank öt sikeres CD-t jelentetett meg a Jazzheads kiadónál, és 50 mélyreható jazz mesterkurzus archívumát dolgozott ki - valamennyi térítésmentesen hozzáférhető honlapján.

Hársszegi Miklós (bőgő)

Szende Gábor (dob) 1983-ban végzett a Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskola jazz-tanszakán. Játszott László Attila Kaszakó együttesében, Presser Gáborral a legendás Szuper Groupban, Szakcsi Lakatos Bélával, Babos Gyulával, Dandó Péterrel a B-D-SZ Collectionben, Lakatos Tónival, Gárdonyi Lászlóval a Bacillus Combóban, Dész Lászlóval, Másik Jánossal a Dimenzió együttesben. Toto Blanke Electric Circus együttesének tagja volt. 1988-tól 1995-ig Kanadában élt és zenélt. 1995-ben családotól hazatért és rövid ideig tagja volt az In Line együttesnek.

Házigazda: Vörös László,

Háziasszonyok: Vörösné Strausz Eszter és Vörös Niki

Belépődíj: 1.500,-Ft/fő. 14 éves kor alatt ingyenes.

Beharangozó: November 3-án, vasárnap 18 órakor soron következő **VVV Jazz klub** az Olvasókörben. Vendégzenészek: Vidákovich Izsák (szaxofon), Bata István (basszusgitár), Csízi László (dob).

A **meridián gyakorlatok** az egészség és a hosszú élet titkos receptje. Annak érdekében, hogy javítsa az emberek egészségét és elősegítse a magas kor elérését, Zhu Zhongxiang professzor kifejlesztette a „3-1-2” meridián gyakorlatokat, amelyek mindenkire hatásosak és mindenki által könnyen végezhetőek.

A kínai egészségfelfogás az ún. *akupunktúra meridiánok* létén alapszik. Egészséges emberben az életenergia akadálytalanul kering, a 12 fő és a két középvonali meridiánban. Betegség állapotában a meridiánban elakad az energia. "3-1-2" meridián-gyakorlatok végzésével oldjuk ezeket a blokkokat. Szeretettel várja Önt Dr. Eőry Ajándok tanítványa: Kalocsai Lászlóné klubvezető hétfőnként. Érdeklődni: 06(30)478-9210. A tornán való részvétel ingyenes!

Kérjük az Olvasókör látogatóit, hogy házi kedvenceiket ne hozzák be az intézmény területére! Az udvarra sem!

NYITVATARTÁSI REND:

Hétfő	9.30 – 20.00
Kedd	9.30 – 22.00
Szerda	9.30 – 20.00
Csütörtök	9.30 – 20.30
Péntek	9.00 – 20.00
Szombat	változó

A nyitvatartás a ház rendezvényeihez igazodik!

Kérjük, a főbejáraton csak gyalogosan közlekedjenek, minden mással (bicikli, babakocsi, roller, kerekesszék stb.) a hátsó nagykapunál van – akadálymentesített – bejárat lehetőség! Megértésüket köszönjük!



Szentgyörgymezői Olvasókör

2019. októberi műsorfüzet



Prunkl János kiállításából

2500 Esztergom, Andrásy u. 23.
telefon: 33/413-464

mobil: 30/355-4243, 30 /355-3150, 30/300-8041

e-mail: sz.olvasokor@gmail.com
honlap: www.olvasokor.uw.hu

2019. OKTÓBERI PROGRAMOK

- 4. péntek 10.00: Maminti klub
- 4. péntek 17.00: Prunkl János kiállításmegnyitó
- 6. vasárnap 20.00: Jazz klub (Zeneiskolában)
- 7. hétfő 16.30: képviselői fogadóóra
- 10. csütörtök 16.00: Beszélgető Kör a Nap-Út Alapítvány szervezésében
- 11. péntek 17.00: Dalolókör Lovász Irénnel (Kőrössi László Középiskolai Kolégiumban)
- 13. vasárnap 6-19 óra: önkormányzati választás
- 27. vasárnap 16.00: tökfaragás (Bejelentkezéses!)
- 31. csütörtök 19.00: társasjáték a Játékkunyhóval

ÁLLANDÓ KLUBOK, SZAKKÖRÖK

Hétfő

- 10.00: Meridiántorna
- 15.00: Kaméleon Stúdió – színjátszók
- 18.00: Kertbarát Kör

Kedd

- 15.00: Szöveg
- 17.00: Nőklub
- 18.00: Borbolya Néptáncsoport
- 19.30: Váralja Néptáncgyűttes

Szerda

- 14.00: Jazz-zongora órák
- 15.00: szalmafonás, csuhé
- 10.00: Szenior örömtánc
- 16.00: Rajziskola és művészeti műhely
- 18.15: Jóga Indrával

Péntek

- 18.00: méhészek (október 18.)

Szombat

- 13.00: vasútmodellező klub (havonta egyszer)
- Érdeklődni: www.evmk.hu honlapon

Az esztergomi **Váralja Néptáncgyűttes felvételt hirdet:** 10-14 éves korosztály számára, 15-18 éves korosztály számára.

Jelentkezni lehet az Olvasóköri személyesen keddenként 18-19 óra között.

Valamint 18-30 éves korosztály számára.

Jelentkezni lehet az Olvasóköri személyesen keddenként 19-21 óra között.

Jelentkezési határidő mindhárom korosztály számára: 2019. október 25-ig. Szeretettel várunk minden néptánc iránt érdeklődő fiatal! Érdeklődni az Olvasóköri elérhetőségeken e-mail-ben: sz.olvasokor@gmail.com, vagy telefonon a 06(30)355-4243, 06(30)355-3150

Maminti Klub: anyáknak és babáknak. A téma: az Esztergomban fellelhető zenés, mondókás, ringatós helyek bemutatása. Időpont: október 4. péntek, 10 óra. A részvétel ingyenes.

Október 4-én, pénteken 17 órai kezdettel „A valóság árnyából szőtt időntúli világ” című **kiállításmegnyitó** az Olvasóköri. A festészet hónapja alkalmából **Prunkl János** (80) festőművészt köszönti az Esztergomi Művészek Céhe. Köszöntőt mond: Bánhidya László Esztergom alpolgármestere, az Esztergomi Művészek Céhének elnöke. Megnyitja: Fábián László művészeti író. Közreműködik: Lányi György népzeneész. A megnyitó után Prunkl János a képeiről oszt meg gondolatokat az érdeklődőknek. A kiállítás – a terem vegyes használata miatt előzetes egyeztetéssel, illetve pénteken és szombaton 9-12 és 14-18 óra között – 2019. november 3-ig látható az Olvasóköri. A kiállítás 11-én és 12-én a választás miatt nem lesz megtekinthető! A részvétel ingyenes!

Beszélgető Kör a Nap-Út Alapítvány szervezésében október 10-én, csütörtökön 16 órakor. Téma: Komfortzóna. Érdeklődés: +36 70 3842-451, info@naputalapitvany.hu. EFOP-1.3.5-16-2016-00024 „KÖZ-PONT” Esztergomi közösségek fejlesztése.

Október 11-én pénteken 17 órakor folytatódik a **Hang - lélek - hagyomány: Lovász Irén Dalolóköre** Esztergomban a Kőrösi László Középiskolai Kolégiumban. „Most az esztergomi közönségnek is lehetősége van a rendszeres közös dalolás jótékony hatásainak meg tapasztalására: Az éneklés testi-lelki öröméért, egészségünk és harmóniánk fenntartásáért, az ősök hagyatékának megismeréséért, hagyományainkban és önmagunkban rejlő értékek és erők felfedezéséért rendszeresen összegyűlhetünk közösen dalolni!”. Részvételi díj alkalmanként 1.000,- Ft/fő.

Halloween tökfaragás október 27-én, vasárnap 16 órai kezdettel Trexler Kingával. Kérjük, hogy részvételi szándékát feltétlenül jelezze a Trixi's Decor facebook oldalán, ahol további részleteket is találhat az eseményről vagy a 06(70)430-6673-as telefonon!

Október 31-én, csütörtökön 19 órától **társasjáték est** a Játékkunyhóval. A klub nyitott: kezdők és haladók egyaránt találnak játékot és játékpartnert. „Táblás, kártyás, családi, készségfejlesztő, összetett, kooperatív, könny-kicsordulós vidámság – minden fellelhető nálunk. Célunk a felnőtt korosztályt kimozdítani otthonról, értelmes közösségi kapcsolódást biztosítva. Rendkívül jó közösségi, baráti légkör alakult ki! Próbáljátok ki, szeretettel várunk minden játszani vágyót! Támogatói díjunk 200,- Ft”